

講演テーマ詳細

やる木が枯れる接し方、やる木の育つ接し方 New ～アンガーマネジメントを絡めて～

講師：麗 聡一郎 NPOメンタルぶらす協会 Reforest 理事長/株式会社エスケイケイ 代表



ふて腐れたり、反抗したり、助言や指導に対して素直に反応してくれない生徒や部下たち。「もっとやる気を出せ!」と言いたくなるのですが、叱られ慣れていないために、関われば関わるほど、相手は鬱陶しく感じて拒絶的になってしまうなどという事はありませんか? そんな相手に対しては、「ほめて」モチベーションを高めようとしても効果があがりません。正確に言うと、間違ったほめ方をしているのかもしれませんが。叱られ慣れていない生徒や若者に対する効果的な接し方や、そんな相手に対して、キレる事なく対応するためのアンガーマネジメントも織り込みながら解説します。

一流アスリートに学ぶ モチベーションアップのコツ

講師：麗 聡一郎 NPOメンタルぶらす協会 Reforest 理事長/株式会社エスケイケイ 代表



仕事もプライベートも、何だかんだとモチベーションが下がることがあり、【マイナス感情】に侵食されて、自分って何? 将来どうなるの? などと不安やイライラにさいなまれます。人間関係のせい? 環境のせい? お金? 仕事? … (きりがありません) 何が原因であるにせよ、損をするのは自分です。とどのつまりは、その状況をどうとらえるかという自分次第なのかもしれません。そういったマイナスの感情に侵食されることなく、【プラスの感情に変換】し、モチベーションを維持するコツを、一流のアスリートの心構えを参考にしながら、メンタルタフネスの手法を紹介します。人づきあいを良くしたいなら、まずは、【自分づきあい】を良くすることが先決です。

不登校 最前線

講師：藤本 丞 NPOメンタルぶらす協会 Reforest 理事/株式会社エスケイケイ ヒューマンリソースアドバイザー



少子化にも関わらず年々不登校の数は増えており、文部科学省の調べによると、統計以降2020年度には19万人を突破し、ここ数年、毎年過去最高を記録しています。コロナ禍において、児童・生徒が取り巻く環境が不安定ということも一つの要因ではありますが、一概に不登校といっても、内に抱える問題は様々で、対応も千差万別です。今回は、協賛のエスケイケイが所有するデータから、過去と現在で不登校のタイプがどのように変わってきたかをご紹介しますとともに、不登校を少しでも減らすために、現場ですぐにでも実践できるサポートについて、お伝えいたします。

学校で学ぶ 人付き合いの極意

講師：藤堂 敬基 株式会社エスケイケイ ヒューマンリソースアドバイザー



「クラスに馴染むことができない」「友達と仲直りできない」など、人との関わり方についての悩み。どの時代でも存在した話ではありますが、特にここ最近、【人付き合い】が上手にできない子どもたちが増えてきたように思います。コロナ禍においてオンライン化が進み、普段の生活の中で人と直接関わる機会が減少傾向にあるなか、人付き合いの仕方について子どもたちは「学ぶ」必要が、大人たちには「教える」必要が生じてきているようです。今回は学校生活における【人付き合い】を考えるとともに、子どもたちがよりよい人間関係を築けるようにサポートするためのアプローチ方法をご紹介します。

自己診断 de ジブン再発見

講師：杉野 純一 NPOメンタルぶらす協会 Reforest 理事/株式会社エスケイケイ ヒューマンリソースアドバイザー



【自己理解・自己分析】。社会人生活を送る中で、仕事に追われ、疲れ、自分自身を見失いそうになるときもあるのではないのでしょうか。本講演では、複数の視点から自己の状態を知り、ココロの健康管理や職場でのコミュニケーションを考える上でのヒントを提供します。また、講座内では「人間関係」「性格タイプ」「リーダータイプ」に関するアンケートをご用意しております。実際にアンケートに回答しながら、自己の意外な可能性に気づく「ジブン再発見」のお手伝いをします。

対象：学校・教育関係者様、企業人事ご担当者様

メンタルヘルスケア サポートセミナー

参加費
無料

メンタルぶらす協会では例年、子どもの理解やメンタルヘルスに関するセミナーを開催してまいりました。コロナウイルス感染症拡大等の影響で、2020年度は開催を見合わせ、2021年度はオンラインでの配信となっておりましたが、2022年度夏には、一部のセミナーを会場でも開催することとなりました。みなさまのお申込みをお待ちしております。

開催日

| | | |
|--|---------|--|
| | 会場講演 | 2022年 8/17(水) 豊橋(愛知) 、8/22(月) 名古屋(愛知) |
| | オンライン講演 | 8/3(水)、4(木)、9(火)、10(水)、24(水) |

講演テーマ

- やる木が枯れる接し方、やる木の育つ接し方 ～アンガーマネジメントを絡めて～
- 一流アスリートに学ぶモチベーションアップのコツ
- 不登校 最前線
- 学校で学ぶ 人付き合いの極意
- 自己診断 de ジブン再発見

講演テーマの詳細は
裏面をご覧ください



NPO法人メンタルぶらす協会 Reforest の活動については公式HPで紹介しています
<http://www.skj-jp.com/npo/>
※左記QRコードより公式HPへアクセスできます

【お問合せ・返送先】
NPO法人メンタルぶらす協会 Reforest 事務局
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 1-4-25 伏見 IT ビル 7F
☎052-202-5062 (平日 9:00 ~ 17:00)

<後援>
東京都、埼玉県、さいたま市、神奈川県、愛知県、名古屋市、豊橋市、岐阜県、岐阜市、三重県、浜松市、大阪府、大阪市、広島県、広島市、沖縄県 (すべて教育委員会)

主催：NPO法人メンタルぶらす協会 Reforest
協賛：株式会社エスケイケイ

会場講演 テーマ: やる木が枯れる接し方、やる木の育つ接し方 <全4回>
～アンガーマネジメントを絡めて～

会場 / 豊橋商工会議所
4階 406会議室

2022年
8/17 (水) 10:00 ▶ 12:00 定員 35名
14:00 ▶ 16:00 定員 35名

会場 / ウィンクあいち
5階 小ホール2

8/22 (月) 10:00 ▶ 12:00 定員 50名
14:00 ▶ 16:00 定員 50名

※参加人数は会場定員の50%以下、会場内のアルコール消毒、スタッフのマスク着用や手指の消毒等、感染防止対策をおこないます。
※ご来場いただきみなさまも、マスク着用や手指のアルコール消毒、大声での会話の自粛等、基本的な感染防止対策をお願いいたします。
※全4回、すべて同じ講演内容となっております。お申込みは1名につき1回までとさせていただきます。

オンライン講演 ライブ配信

| 日時 | テーマ ※一部表記を省略しております |
|---|--|
| 8/3 (水) 14:00 ▶ 15:50 | 一流アスリートに学ぶ モチベーションアップのコツ |
| 8/4 (木) 10:00 ▶ 11:30 14:00 ▶ 15:10 | 不登校 最前線 学校で学ぶ 人付き合いの極意 |
| 8/9 (火) 10:00 ▶ 11:50 14:00 ▶ 15:30 | 一流アスリートに学ぶ モチベーションアップのコツ 不登校 最前線 |
| 8/10 (水) 10:00 ▶ 11:10 14:00 ▶ 16:30 | 学校で学ぶ 人付き合いの極意 自己診断 de ジブン再発見 |
| 8/24 (水) 9:30 ▶ 12:00 14:00 ▶ 16:00 | 自己診断 de ジブン再発見 やる木が枯れる接し方、やる木の育つ接し方 |

※ Zoom ウェビナーでの配信となります。
※セミナーの視聴は無料ですが、通信費は自己負担となりますのでご了承ください。
※ライブ配信のため、繰り返し視聴することはできません。

お申込み～当日の流れ

- セミナーの参加や視聴には事前のお申込みが必要です。
- 日時、テーマはやむを得ず、変更させていただく場合がございます。
- お申込み内容の変更やキャンセルをされる場合には、お手数ですが事務局までご連絡ください。

セミナー約1週間前

セミナー当日

① HPへアクセス



「メンタルぶらす協会」で検索、または下記のQRコードよりアクセスしてください。



<NPOメンタルぶらす協会 申込みページ>
<http://www.skj-jp.com/np/seminar/>

② お申込み



「参加（視聴）希望講演」「参加者氏名」などの必要事項を入力して、送信してください。

- ◆お申込み時には「参加者」と「申込み代表者」の両方に氏名を入力してください。

【例】
<1名でお申込みされる場合> 参加者1人目:〇〇〇〇
申込み代表者:〇〇〇〇
<3名でお申込みされる場合> 参加者1人目:〇〇〇〇
参加者2人目:△△△△
参加者3人目:□□□□
申込み代表者:〇〇〇〇

- ◆申込み完了後は、すべてメールのご案内となります。迷惑メール防止の設定をしている場合は<@skj-jp.com>を受信できるようにドメイン指定解除を行ってください。メールが届かない場合は、迷惑メールのフォルダに受信されていないかご確認をお願いします。

③ お申込み完了

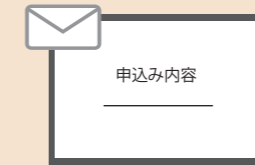


お申込みが完了すると【申込み内容確認メール】と【参加IDメール】が届きます。お申込み内容を確認してください。

- ◆入力いただいたアドレスに【申込み内容確認メール】(1通)と【参加IDメール】(申込み人数分)が送信されます。
- ◆【申込み内容確認メール】…申込み内容、セミナー参加(視聴)の注意点などが記載されています。複数名でお申込みされた場合、代表者の方は参加者全員にメールの転送をお願いします。
- ◆【参加IDメール】…参加者毎にIDが付与され、全員分のメールが送信されます。複数名でお申込みされた場合、代表者の方は参加者全員に、該当のIDが行き渡るようメールの転送をお願いします。

会場講演

④ リマインダーメールの確認



お申込みのアドレスへ、リマインダーメールを送信します。再度内容のご確認をお願いします。

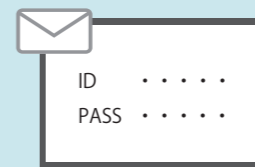
⑤ 参加ID持参



【参加IDメール】を印刷し、当日会場にご持参ください。
◆講演当日、受付にてスタッフが回収いたします。

オンライン講演

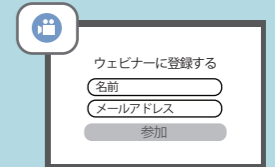
④ 視聴案内メールの確認



お申込みのアドレスへ、視聴用のURLなどが記載されたメールを送信します。

- ◆「代表者」は「参加者」全員にメールの転送をお願いいたします。
- ◆Zoomアプリを事前にダウンロードしておくことスムーズにご視聴いただけます。

⑤ ウェビナーに参加



視聴用URLよりZoomを起動し、画面の指示にしたがって必要事項を入力してください。認証が完了するとセミナー視聴画面が開きます。

- ◆Zoomを利用できる端末・環境があれば好きな場所でセミナー視聴が可能です。